



Maatalousyrittäjien KIILA-kuntoutus **78551**

KIILA-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuksiasi pysyä työelämässä.

KENELLE

Voit hakea KIILA-kuntoutukseen, jos olet maatalousyrittäjä ja

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen.

SISÄLTÖ

KIILA-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne. Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, erikoislääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosiaalityöntekijä, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseen kuntoutuksen jälkeen.

KUNTOUTUKSEN KUSTANNUKSET

Kela maksaa kuntoutusrahaa kuntoutuksen ajalta ja korvaa osin myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja. Kuntoutuksen ajaksi on mahdollista hakea sijaisapulomitusta omasta paikallisyksiköstä.

KURSSI **78551** | HAE VIIMEISTÄÄN **14.4.2020**

TILANNEARVIO

käyntikerta* ja 1 pv välillä
1.–26.10.2020

RYHMÄJAKSOT

27.–30.10.2020
19.–21.1.2021
7.–9.4.2021
26.–28.10.2021

YKSILÖLLINEN OSA*

1-3 käyntikertaa välillä
4.1.–25.10.2021

PÄÄTÖSOSA*

käyntikerta välillä
29.10.–17.12.21

*) etäyhteyksimahdollisuus

HAKEMINEN

1. Ota yhteys työterveyshuoltoon tai terveydenhuoltoon, jossa arvioidaan kuntoutuksen soveltuvuus ja tarve sekä kirjoitetaan **B-lausunto**.
2. Täytä Kelan lomake **KU 101** sekä KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake **KU 200**. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet.
3. Kirjaa kurssinnumero **78551** hakemukseen.
4. Toimita hakemus liitteineen: Kela, PL 10, 00056 KELA viimeistään **14.4.2020**.

Paikat ovat jo avoinna, ja ne täytetään hakujärjestyksessä, soveltuvuus huomioiden.

LISÄTIEDOT

- Työelämän asiantuntija, kurssivastaava Maarit Tervonen maarit.tervonen@kruunupuisto.fi
- www.kela.fi > Kuntoutus > Ammatillinen kuntoutus > KIILA