

Pohjois-Suomen maatalousyrittäjien Kiila-kuntoutuskurssi 93883

Kiila-kuntoutuksen kohderyhmänä ovat Pohjois-Suomen maatalousyrittäjät.

Kiila-kurssi on tarkoitettu asiakkaalle

- jonka työkyky on olennaisesti heikentynyt sairauden vuoksi tai sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina asiakkaan työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen
- jolle työtehtävistä suoriutuminen ja kuormittuneisuus tai jaksamisvaikeudet aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta
- jolle mahdolliset terveydenhuollon toimenpiteet eivät ole olleet riittäviä ja/tai sopivia

Työ- ja toimintakyvyn arvioinnissa otetaan huomioon asiakkaan kokonaistilanne. Kuntoutuksen tarkoitus on vastata laaja-alaisesti asiakkaan kuntoutustarpeeseen.

Kuntoutuksen tavoitteet ja sisältö:

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Kuntoutuksen alussa tilannearvioinnin aikana hahmotetaan asiakkaan ammatillista työtilannetta suhteessa hänen terveyteensä, työkykynsä ja työssä jaksamiseensa huomioiden toimintakyvyn eri osa-alueet, asiakkaan elämäntilanne sekä työhyvinvointiin liittyvät tekijät. Tilannearvioinnissa voidaan täsmennetään asiakkaan työhön ja työhyvinvointiin liittyviä kuntoutustavoitteita ja työkyvyn vahvistamisen mahdollisuuksia myös yhdessä asiakkaan työterveyshuollon ja/tai julkisen terveydenhuollon kanssa.

Kurssi sisältää ennakkoyhteydenoton, asiakkaan lähtötilanteen arvioinnin, yksilölliset valmennustapaamiset etänä, ryhmäjaksot kuntoutusyksikössä, päätöstilanteen arvioinnin ja seurantayhteydenotot. Kuntoutuksen kesto ja yksilölliset valmennustapaamiset perustuvat asiakkaan yksilölliseen kuntoutustarpeeseen. Kuntoutuksen kokonaiskesto on 1 – 1½ vuotta sisältäen seuranta-ajan.

Miten kuntoutukseen hakeudutaan?

Ota ensin yhteys työterveyshuoltoon ja/tai julkiseen terveydenhuoltoon kuntoutustarpeen arvioimiseksi/suositteliseksi.

Lopullisen asiakasvalinnan tekee Kela hakemusten perusteella. Kelaan tulee toimittaa:

- Kuntoutushakemus KU101
- Lääkärin B-lausunto

Hakemukset Kelalle tulee lähettää 19.9.2025 mennessä ensisijassa OmaKelan kautta. Hakemukset käsitellään saapumisjärjestyksessä, joten kannattaa olla hyvissä ajoin liikenteessä.

[Näin haet ammatilliseen kuntoutukseen | Henkilöasiakkaat | Kela](#)
[Keskimääräinen käsittelyaika | Henkilöasiakkaat | Kela](#)

Kuntoutus alkaa loppuvuodesta 2025.

Kurssin paikatilanteen seuranta kurssinumerolla: [Kuntoutuskurssijärjestelmä](#)

Kustannukset

Kuntoutus on asiakkaalle maksutonta ja ryhmäjaksot sisältävät majoituksen kahden hengen huoneissa täysihoidolla. Kyseessä on Kelan järjestämä ja rahoittama kuntoutus.

Kelalta on mahdollista hakea kuntoutusrahaa ja/tai matkakorvauksia kuntoutukseen.

[Kuntoutusraha | Henkilöasiakkaat | Kela](#)
[Matkakorvaukset | Henkilöasiakkaat | Kela](#)

Kuntoutuksen aikataulu:

Kuntoutus alkaa ennakkoyhteydenotosta (soitto).

Alun tilannearvio:

21.10.2025 - 28.11.2025 1 yksilöllinen avopäivä kuntoutusyksikössä tai etänä
21.10.2025 - 28.11.2025 1 työpaikkatapaaminen etänä

Ryhmäjaksot:

01.12.2025 - 04.12.2025 kuntoutus majoituksella, I jakso **4** vuorokautta
07.04.2026 - 11.04.2026 kuntoutus majoituksella, II jakso **5** vuorokautta
26.10.2026 - 29.10.2026 kuntoutus majoituksella, III jakso **4** vuorokautta

Etävalmennustapaamiset ryhmäjaksoiden välissä/jälkeen:

05.12.2025 - 30.11.2026 1 - 5 yksilöllistä valmennustapaamista (1 - 2 h)

Ryhmäjaksoiden välissä on lisäksi verkko- ja/tai muuta etäkuntoutusta 90 min.

01.12.2026 - 29.01.2027 1 päätöskeskustelu etänä (1-2 h)

Kysy lisätietoja:

MTK-Pohjois-Suomi, Markku Karjalainen, markku.karjalainen@mtk.fi 050 309 5735

Mela, Märta Strömberg-Nygård, marta.stromberg-nygard@mela.fi 040 486 0909

Rokualta autamme myös mielellämme! Ota yhteyttä: kuntoutus@rokua.com / 020 7819 277. Lue lisää nettisivuiltamme: www.rokuakuntoutus.fi

HUOM! Tärkeää on tuoda esille sekä lääkäriä että hakemuksessasi työkykyysi ja työhösi liittyvät eri haasteet mahdollisten eri sairauksien lisäksi. Kuntoutuksen haku- ja/tai selvityslomakkeisiin tulee konkreettisesti tuoda esille, mitkä tekijät eri toimintakykyjen osa-alueilla (fyysinen, psyykinen, kognitiivinen ja sosiaalinen) haastavat työssä jaksamistasi (esim. kivut, toimintarajoitteet, työstä palautumisen ja nukkumisen tila, henkinen jaksaminen).